

Beginnen sporten en samen met anderen volhouden?

Conditie opbouwen en je gezondheid verbeteren?

Van 0 km naar 5 km in 10 weken



sportdienst



START MET LOPEN

Van dinsdag 2 april
tot en met donderdag 6 juni 2019

#SPORTERSBELEVENMEER
#STADSZ

- Waar? Finse piste, Vorststraat 55, 3271 Averbode
- Wanneer? Elke dinsdag en donderdag om 19.30 u. gedurende 10 weken
- Wie? Voor beginnende joggers
- Prijs? 15 euro (20 sessies + begeleiding, verzekering, trainingsschema en diploma inbegrepen)
- Inschrijven bij voorkeur online op www.scherpenheuvel-zichem.be/lopen of indien je geen internettoegang hebt ter plaatse bij de sportdienst, A. Nihoulstraat 72, 3270 Scherpenheuvel
- Info: 013 61 98 62 - sportdienst@scherpenheuvel-zichem.be
- Extra: uniek T-shirt als aandenken en gratis deelname aan de Sinksenrun op 8 juni

